

# Oświadczenie sprawcy kolizji drogowej

Ja, niżej podpisany .....  
(imię i nazwisko)

Zamieszkały .....  
(adres)

..... tel. ....

posiadający prawo jazdy kat. .... numer .....

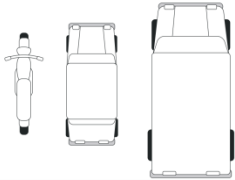
wyd. ....  
(data i nazwa organu wydającego)

oświadczam, że w dniu ..... około godziny .....

w miejscowości ..... na ulicy (skrzyżowaniu)

..... kierując pojazdem:

## POJAZD SPRAWCY



Na szkicu strzałką zaznaczyć kierunek uderzenia

marka.....

nr rej. ....

właściciel.....

zam. ....

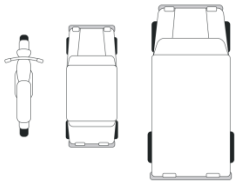
ubezpieczenie OC w .....

nr polisy .....

Zakres uszkodzeń w pojeździe .....

Spowodowałem kolizję drogową, w wyniku której uszkodzeniu uległ

## POJAZD POSZKODOWANEGO



Na szkicu strzałką zaznaczyć kierunek uderzenia

marka.....

nr rej. ....

właściciel.....

zam. ....

ubezpieczenie OC w .....

nr polisy .....

Zakres uszkodzeń w pojeździe .....

## Okoliczności i inne skutki zdarzenia

Okoliczności: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inne szkody: .....

.....

## Świadkowie zdarzenia

1. .... zam. ....

..... tel. .... podpis .....

2. .... zam. ....

..... tel. .... podpis .....

.....

.....

(data i czytelny podpis poszkodowanego)

(data i czytelny podpis sprawcy)

# PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH

## ZŁAMANIA

Objawy towarzyszące złamaniu to najczęściej ból, obrzęk, zmiany w kolorze skóry, trudności w poruszaniu się oraz nienaturalne ułożenie kończyny. W żadnym wypadku nie należy ruszać osoby poszkodowanej bez wcześniejszego unieruchomienia złamanej kończyny. Nie wolno samemu próbować nastawiać złamanej kończyny.

## WEZWIJ POMOC!

W przypadku złamania ręki lub nogi spróbuj delikatnie ułożyć kończynę w pozycji naturalnej (noga złamana obok zdrowej, lekko zgięta w kolanie, ręka ułożona na brzuchu i zgięta pod kątem 90°). Jeżeli jest to możliwe opatruj kończynę w takiej pozycji, w jakiej się znajduje. Unieruchom kończynę używając dostępnych środków (kij, deska, chusta, bandaż, szalik itp.). Nie owijaj mocno miejsca, w którym podejrzewasz złamanie.

## UTRATA PRZYTOMNOŚCI

To brak reakcji na bodźce zewnętrzne, przy zachowanym oddechu poszkodowanego. W przypadku utraty przytomności w żadnym razie nie należy pozostawiać poszkodowanego samego w pozycji na wznak, podawać niczego do picia, wkładać czegoś pod głowę. **WEZWIJ POMOC!**

Udrożnij drogi oddechowe poprzez odchylenie głowy poszkodowanego do tyłu kładąc jedną rękę na czole a palce drugiej ręki na częściach kostnych środka żuchwy. Zapewni to prawidłowe oddychanie. Następnie ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej i okryj go np. kurtką, kocem lub folią. Po 30 min. przekładamy osobę na drugi bok. **UWAGA!!! KOBIETY W CIĄŻY ZAWSZE NA LEWYM BOKU!!!**

## MASAŻ SERCA - SZTUCZNE ODDYCHANIE

Sprawdź przytomność delikatnie potrząsając za ramiona, głośno spytaj: czy wszystko w porządku? Jeżeli osoba nie reaguje zawołaj kogoś do pomocy. Ułóż poszkodowanego na plecach. Udrożnij jego drogi oddechowe kładąc jedną rękę na czole, a palce drugiej ręki na częściach kostnych środka żuchwy, odchyl głowę do tyłu. Sprawdź czy poszkodowany oddycha (wyczuwalny i słyszalny oddech, unoszenie klatki piersiowej). Na tę czynność przeznacz 10 sekund. Jeżeli poszkodowany nie oddycha **WEZWIJ POMOC!**

Rozpocznij czynności resuscytacyjne. Ukłęknij obok poszkodowanego kładąc nadgarstek swojej ręki na środku mostka klatki piersiowej poszkodowanego, dołóż drugą rękę splatając obie dłonie. Pochyl się nad osobą poszkodowaną prostopadłe do mostka i uciskaj klatkę na głębokość 4-5cm.

Po każdym uciśnięciu zwolnij ucisk, nie odrywając rąk od klatki piersiowej. Wykonaj 30 takich uciśnięć w tempie ok. 100/min (nieco mniej 2 uciśnięcia na sekundę). Następnie wykonaj dwa wdmuchnięcia powietrza do płuc poszkodowanego. Udrożnij drogi oddechowe - kładąc jedną rękę na czole, a palce drugiej ręki na częściach kostnych środka żuchwy, odchyl głowę poszkodowanego do tyłu. Palcem wskazującym i kciukiem ręki zatkać nos poszkodowanego. Weź normalny wdech, dokładnie obejmij ustami usta poszkodowanego. Wdmuchuj powietrze tak jak przy normalnym wydechu przez około 1 sekundę, jednocześnie patrząc czy unosi się klatka piersiowa. PO wykonaniu dwóch wdechów wróć do uciskania klatki piersiowej. Prowadź resuscytację bez przerwy w cyklu 30 uciśnięć/2 wdechów do przyjazdu pogotowia ratunkowego.

## KRWOTOK ZEWNĘTRZNY

To widoczna wypływająca z rany krew. Krwotok zewnętrzny może być spowodowany skaleczeniem, ułuczeniem, rozerwaniem skóry.

## WEZWIJ POMOC!

Założ rękawiczki, woreczek lub reklamówkę, by nie mieć bezpośredniego kontaktu z krwią poszkodowanego. Nałóż opatrunek na krwawiące miejsce dość mocno go uciskając. Jeżeli opatrunek przesiąknie, nałóż następny na już istniejący nie zwalniając ucisku. Unieś krwawiącą kończynę i staraj się nią jak najmniej poruszać. Osobę poszkodowaną połóż na plecach i zabezpiecz przed utratą ciepła używając koca, kurtki

## LAKIERNICTWO BLACHARSTWO

PEŁEN ZAKRES  
USŁUG LAKIERNICZYCH

Piotr Baczyński

Czerwony Kościół 2a

609 119 518 76 88 78 602

www.lakiernictwobaczynski.pl

e-mail: baczynskip@interia.pl